

Informationsblatt www.yogaklosters.ch

Wir freuen uns, dass du dich für eine Yogaklasse im Yogaru:m Klosters interessierst.
Hier einige Informationen zu den Kursen:

| | | | |
|------------------|----------|---------------|---|
| Kursplan: | Montag | 18:15 – 19:30 | Rücken yoga (Sibyl) |
| | Montag | 19:45 – 21:00 | Yoga Mixed (Sibyl) |
| | Dienstag | 18:15 – 19:30 | Yoga Mixed (Sibyl) |
| | Dienstag | 19:45 – 21:00 | Yin Yoga (Sibyl) |
| | Mittwoch | 19:00 – 20:15 | Rücken yoga mit Yoga Nidra (Julia) |

Dauer: **29. April bis 26. Juni 2019**
Montag: 8 Lektionen à 75 Minuten (Achtung: Pfingstmontag fällt aus)
Dienstag/Mittwoch: 9 Lektionen à 75 Minuten

Ort: Der Yogaru:m liegt an der Landstrasse 17, 7252 Klosters-Dorf.
Der Eingang befindet sich links neben dem Eingang zum Casannamarkt (Lieferanteneingang). Die Türe ist angeschrieben.

Mitnehmen: Du brauchst bequeme Kleidung, in der du dich gut bewegen kannst.
Alles weitere Material (Yogamatten, Kissen, Decken, Blöcke, Gurte etc.) ist im Yogaru:m Klosters vorhanden und steht gratis zur Verfügung.

Anmeldung: Deine Anmeldung gilt als definitiv, nachdem du den Kursbetrag einbezahlt hast (Bankdaten siehe unten). Ich bitte dich, den Betrag **vor** Beginn des Kurses einzuzahlen, damit dein Platz gesichert ist. Falls Internetbanking nicht möglich ist, kannst du am ersten Kurstag einen Einzahlungsschein im Yogaru:m mitnehmen und in der ersten Kurswoche einbezahlen.

Absenzen: Wenn du eine Stunde verpasst, hast du die Möglichkeit, diese in einer anderen Klasse nachzuholen. Du musst die Stunde innerhalb desselben Kurszyklus nachholen. Um sicher zu sein, dass es in der von dir gewählten Klasse Platz hat, musst du dies mit der Kursleiterin absprechen.

Kosten: Montag: CHF 175.- für 8 Lektionen à 75 Min (Pfingstmontag fällt aus)
Dienstag/Mittwoch: CHF 200.- für 9 Lektionen à 75 Min

Der Betrag beinhaltet eine Gratislektion. Falls du also 1 x fehlst, hast du nichts verloren.

Falls du 2x pro Woche kommst, erhältst du auf die zweite Stunde einen Rabatt von 25%. Preisanfrage bitte per Mail oder WhatsApp

Leiterinnen: Kursleiterinnen sind Sibyl Brugger (079 744 19 77 - Whatsapp und Telefon) und Julia Jencova (076 619 57 37 – Whatsapp und Telefon)
Geschäftsführerin ist Sibyl Brugger (079 744 19 77 / sibyl@faluna.ch)

Wir freuen uns auf die Yogastunden mit dir!
Namaste, dein Yogaru:mteam, Sibyl und Julia

www.yogaklosters.ch

Kontodaten: Zürcher Kantonalbank ZKB, Filiale Zürich, Sibyl Brugger,
Konto Nr. 1113-0013.092, IBAN CH78 0070 0111 3000 1309 2